

出國報告（出國類別：開會）

2025 年美國消化疾病週(Digestive Disease Week)成果報告

服務機關：臺中榮民總醫院肝膽胃腸科

姓名職稱：李俊康醫師

派赴國家/地區：美國/聖地牙哥

出國期間：114 年 5 月 1 日至 114 年 5 月 8 日

報告日期：114 年 5 月??日

摘 要

本次參加於美國聖地牙哥舉辦的國際消化系盛會，為全球規模最大的腸胃科學術年會之一，涵蓋基礎、轉譯與臨床研究，吸引數千名與會者。本人全程參與每日密集議程，透過實體與線上平台深入學習最新指引與技術，特別是在腸胃道出血止血技巧方面獲益良多，如創新使用 snare 與 spray coagulation 達到 APC 效果、自製止血粉防水層、強化內視鏡吸力等。此外，也有幸參加 ASGE 實作課程，親手操作如 OTSC 與 mantis clip 等高階內視鏡器械，為臨床技能大幅加分。會中亦展示關於 SLC30A8 基因與大腸癌風險相關性研究，並已進一步發展為孟德爾隨機化分析論文。

整體而言，無論是知識收穫、技術操作或國際交流，此行皆極具價值，未來將透過院內分享會，回饋本次經驗與所學，衷心感謝院方支持。

關鍵字：DDW、消化疾病週

目 次

一、 目的	1
二、 過程	1
三、 心得	1
四、 建議事項	2
五、 附錄	2

一、 目的

參與大會學習最新消化系疾病新知並發表研究

二、 過程

(一) 大會規模、場地

1. 人數：數千人(包含基礎研究及臨床工作者)，台灣參與者約有破百位，中榮有 6 位
2. 地點：聖地牙哥會議中心
3. 主辦單位：美國消化系醫學會、美國消化系內視鏡醫學會、美國肝臟醫學會

(二) 會議進行

1. 實體：會議期間每日 6:30-20:00 有從基礎研究、轉譯研究、臨床研究、最新 guideline 指引、最新儀器展示等等
2. 線上
 - (1) 虛擬會議平台同步轉播
 - (2) 會後也可以下載簡報檔及錄影檔

三、 心得

這場國際會議是真正第一次參加腸胃科世界最大規模會議的經驗，相比去年參加歐洲腸胃道腫瘤的會議，有回到舒適圈之感，也因為議題都與平時臨床工作內容高度相關，且同一時間可以有 20 多場會議主題進行，即使會議期間每天都從頭參與到尾，每天投入超過 14 小時在會議，仍時時覺得興味盎然，心情雀躍。

在知識學習層面，與腸胃道出血的特殊止血技巧特別覺得受用無窮：像是將切息肉的套環(snare) 搭配 spray coagulation mode 並將 snare 收回管腔內，居然就可以產生與氬氣電漿電燒(APC)同樣的效果; hemospray 是未來可能在台灣普及的止血利器，使用上可能需要避免管路沾水造成止血粉末阻塞管路的問題，這時只要在管路前端沾上些骨科使用 bone wax 即可自製出管路防水層，進而避免管路阻塞; 在止血的過程中，血塊擋住視野而需要抽吸也是常見的情境，此時可以直接將抽吸管接到內視鏡的 working channel 上達到加大吸力的效果; 此外，美國消化系內視鏡醫學會(ASGE)舉辦了許多名額有限的 hands-on workshop，我有幸報名參加到了胃造口(PEG)置放的場次，除了實際用擬真的豬胃進行操作，最超值的是，有機會使用到 OTSC 及 mantis clip 這些最新型並高成本的器械來關傷口，這是在台灣也很難獲得的練習經驗，非常感謝院方提供的補助，讓我有機會在沒有負擔之憂的狀況下，得到這樣難能可貴的學習機會。

於會議舉辦層面，見識到了世界級會議生動活潑的有趣面，ASGE 舉辦了密室逃脫活動，與世界各國的醫師一同組隊闖關，前半段是一般的密室逃脫解謎，到了第二階段需要用到內視鏡技術，在大腸鏡模具中取出異物（故事情境下為病人切除息肉），大腸鏡的模具是 R-S colon junction sharp angle 的模型，有一定難度，而取出的異物上可以組合出最終逃脫所需的密碼，過程趣味性十足，很值得作為將來舉辦類似活動的參考。

在研究交流的部分，在大會中壁報展示了代謝性症候群相關的單核苷酸多形性 (*SLC30A8* rs13266634) 與大腸癌的風險有顯著相關，這個研究成果目前已經進展成針對代謝性症候群與大腸癌間因果關係的研究，透過運用孟德爾隨機化分配 (Mendelian randomization) 的研究方法選擇代謝性症候群相關的單核苷酸來分析，目前論文已投出，期許後許能有很好的結果。

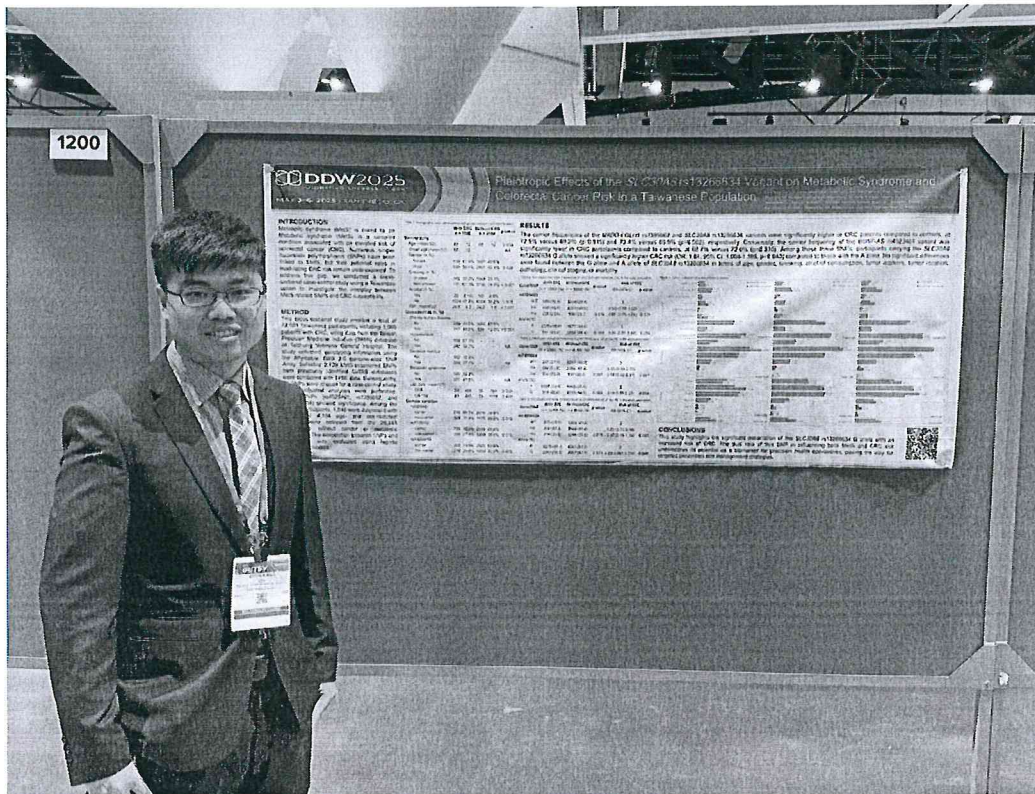
另外，值得一提的是，在回程的旅途中，在洛杉磯的機場發現美國心臟學會有在旅客必經的路上擺放基本救命術 (BLS) 的訓練機器，機器會有簡單的影片教學，然後提供民眾操作胸部按壓的步驟，機器螢幕同時會給予按壓深度及速度是否適當的即時反饋，我覺得是普及 BLS 很值得參考的做法。

總體而言，這是趟收穫滿滿的旅程，回來後也預計透過會議線上錄影資源的回放功能，舉辦讀書會，分享大會的新知與見聞，再次感謝院方所給予的支持！

四、建議事項

- (一) 因應國際趨勢，國外已將扁平鋸齒狀病變 (*sessile serrated lesion*) 偵測率 > 6% 列入指標項目，考慮將院內大腸鏡格式化報告增加扁平鋸齒狀病變 (*sessile serrated lesion*) 偵測數量列入應填寫欄位，以利後續品質監測及研究。
- (二) 科內目前預計規劃腸胃科的檢查 line 官方帳號，以列檢查提醒通知，建議融入大腸鏡清腸準備的時間提醒及教學影片，以提升清腸良率。
- (三) 會議活動考慮融入像美國消化系內視鏡醫學會 (ASGE) 辦得密室逃脫活動，將活動生動、趣味化。
- (四) 美國機場已看到教導一般民眾 bystander CPR 的機器，並提供按壓深度、速度正確與否的即時回饋，院內可以考慮規劃在門診區或展示區設置。

五、附錄



圖(一)於大會期間進行海報報告



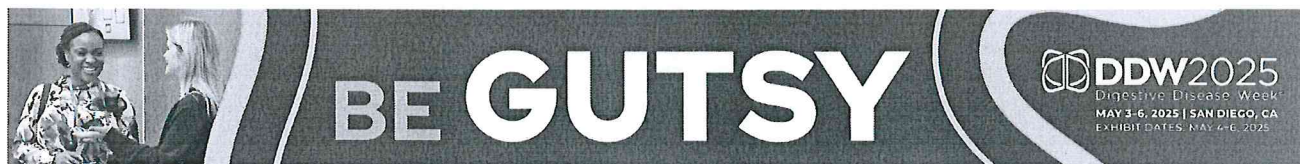
圖(二)中榮與會者合影



圖(三)美國內視鏡醫學會(ASGE)於大會期間辦得密室逃脫活動，與各國與會者一同運用內視鏡技巧成功破關



圖(四)美國心臟學會(AHA)於洛杉磯機場擺放提供 BLS 訓練機



Digestive Disease Week® (DDW) 2025

Receipt for Order #35894

Primary Contact

Order Number: 35894
 Name: Chun-Kang Lee
 Registration Type: Nonmember Trainee
 Company/Organization: Taichung Veterans General Hospital
 Address: No.20, Sec. 2, Chongde 2nd Rd., Beitun Dist
 Taichung 40652
 TAIWAN
 Phone:
 Email: littlewhiteball@gmail.com

Registrants and Items Purchased

Badge	Name	Item Total
206654	Chun-Kang Lee	\$994.00
DDW Scientific Sessions — \$230.00		
Breakfast Connections: Tips and Tricks for GI Bleeding — \$30.00		
Breakfast Connections: Endoscopic Techniques to Diagnose and Treat Pancreatic Cystic Neoplasms — \$30.00		
Breakfast Connections: Incorporating the New Microbiome Therapeutics into Your Practice: When and How — \$30.00		
Meet the Professor: ERCP in Altered Surgical Anatomy: Tips to Achieve Success — \$75.00		
Meet the Professor: How I Assess Dysphagia — \$75.00		
Meet the Professor: When Things Go Wrong: Managing Endoscopic Adverse Events (Video Session) — \$75.00		
AGA-ASGE Postgraduate Course — \$199.00		
PG Course Luncheon Breakout: Adding Hemorrhoid Treatment to Your Service Line		
Innovation in Endoscopy Education: Mastering Flat Neoplasms, IBD Dysplasia and Malignant Polyps — \$125.00		
Hands-on:The Alphabet Soup of Enteric Tubes: Proper Placement and Management of Complications — \$125.00		
		Item Total: \$994.00

Payment Records

Date	Account #	Amount Paid
2/13/2025	XXXXXXXXXXXX2500	\$994.00

Item Total: \$994.00
Total Amount Paid: \$994.00
Balance Due: \$0.00

